



Artículo Valorado Críticamente

La adicción a internet en adolescentes, se asocia con síntomas psiquiátricos como TDAH, depresión y hostilidad

Víctor De la Rosa Morales, Policlínica de Especialidades Médicas, Tlaxcala (México).

Correo electrónico: vdlarosa@prodigy.net.mx

M^a Paz González Rodríguez. CS Barrio del Pilar. Área 5. Madrid (España).

Correo electrónico: paz.gonzalez@ctv.es

Términos clave en inglés: internet; adolescent behavior; behavior addictive; attention deficit disorder with hyperactivity; depression; hostility

Términos clave en español: internet; conducta adolescente; conducta adictiva; trastorno por déficit de atención con hiperactividad; depresión; hostilidad

Fecha de recepción: 12 de noviembre de 2007

Fecha de aceptación: 19 de noviembre de 2007

Fecha de publicación: 1 de diciembre de 2007

Evid Pediatr. 2007; 3: 104 doi: vol3/2007_numero_4/2007_vol3_numero4.18.htm

Cómo citar este artículo

González Rodríguez MP, De la Rosa Morales V. La adicción a internet en adolescentes, se asocia con síntomas psiquiátricos como, TDAH, depresión y hostilidad. Evid Pediatr. 2007; 3:104.

Para recibir Evidencias en Pediatría en su correo electrónico debe darse de alta en nuestro boletín por medio del ETOC <http://www.aepap.org/EvidPediater/etoc.htm>

Este artículo está disponible en: http://www.aepap.org/EvidPediater/numeros/vol3/2007_numero_4/2007_vol3_numero4.18.htm
EVIDENCIAS EN PEDIATRIA es la revista oficial del Grupo de Pediatría Basada en la Evidencia de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. © 2005-07. Todos los derechos reservados

La adicción a internet en adolescentes, se asocia con síntomas psiquiátricos como TDAH, depresión y hostilidad

Víctor De la Rosa Morales, Policlínica de Especialidades Médicas, Tlaxcala (México).

Correo electrónico: vdlarosa@prodigy.net.mx

M^a Paz González Rodríguez. CS Barrio del Pilar. Área 5. Madrid (España). Correo electrónico: paz.gonzalez@ctv.es

Referencia bibliográfica: Yen JY, Ko CH, Yen CF, Wu HY, Yang MJ. The comorbid psychiatric symptoms of Internet addiction: Attention Deficit and Hyperactivity Disorder (ADHD), Depression, Social Phobia, and Hostility. *J Adolesc Health*. 2007;41:93-8

Resumen estructurado:

Objetivo: analizar, en la población adolescente, la relación entre la adicción a Internet y la depresión, el trastorno por déficit de atención con/sin hiperactividad (TDAH), la fobia social y la hostilidad y evaluar las diferencias en cuanto a sexos.

Diseño: encuesta poblacional de corte transversal.

Emplazamiento: alumnos de escuelas de enseñanza superior (ES) (entre 4^o de ESO y 2^o de Bachillerato) y de educación vocacional (EV) (formación profesional) de la ciudad de Kaohsiung (Taiwan).

Población de estudio: de un total de 53 escuelas (33 de ES y 20 de EV), se seleccionaron 3 y 7 respectivamente. Se incluyeron dos aulas de cada escuela, con 2.114 estudiantes (1.204 varones y 910 mujeres) con una edad media de 16,26 años.

Intervención: cuestionarios autoaplicados, anónimos, previamente validados para evaluar cada una de las variables del estudio: para la adicción a Internet se utilizó la escala de adicción a internet de Chen (CIAS); para la autovaloración del TDAH, la escala de auto valoración de TDAH (ADHDS); para la depresión, la escala de depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D); para la fobia social, el inventario social para la fobia (SPIN) y para la hostilidad, el inventario Chino de hostilidad en su forma abreviada (CHI-SF).

Medición del resultado:

- La escala CIAS tiene 26 preguntas que estudian cinco aspectos de los problemas del uso de internet, con cuatro respuestas cada una de la escala de Likert, con una puntuación entre 26-104. Una puntuación por encima de 64 se considera adicción a Internet.
 - La escala ADHDS tiene 18 preguntas acerca de los síntomas autorreferidos de TDAH, con cuatro respuestas cada una de la escala de Likert. Refleja los 18 síntomas diagnósticos de TDAH del DSM-IV. Tiene una puntuación entre 18-72
 - La CES-D es una escala de síntomas depresivos con puntuaciones entre 0 a 60.
 - El cuestionario SPIN tiene 17 preguntas, con cuatro respuestas cada una, con una puntuación de 0 a 68.
 - La escala CHI-SF tiene 20 preguntas con respuestas tipo Likert. Tiene una puntuación entre 20 y 100.
- Las puntuaciones más altas se correlacionaron con un

nivel más elevado de los síntomas estudiados.

Resultados principales: se excluyeron 224 alumnos por no rellenar los cuestionarios, Se clasificaron como adictos a Internet 338 (17,9%) (242 hombres, 96 mujeres). Los adolescentes con adicción fueron sobre todo varones, estaban en los cursos superiores, utilizaban Internet más de 20 horas/semana y principalmente para juegos en línea.

Los adolescentes con adicción a Internet tuvieron puntuaciones más elevadas en las escalas estudiadas. En el análisis de regresión se demostró que, en los varones, si las puntuaciones de las escalas de depresión, TDAH y hostilidad aumentan la posibilidad de adicción a Internet también aumenta. En las mujeres esta relación es entre el TDAH y la depresión, no encontrando relación en las escalas de hostilidad.

Conclusión: la adicción a Internet se asocia con mayores puntuaciones en las escalas de TDAH, depresión, y hostilidad. La asociación con la hostilidad solo se produjo en varones.

Conflicto de intereses: no consta.

Fuente de financiación: beca del departamento de Salud, Executive Yuan, ROC (DOH95-TD-M-113-039).

Comentario crítico:

Justificación: la utilización de Internet se ha difundido entre los jóvenes, siendo de gran utilidad para la ciencia y la educación. Sin embargo su uso excesivo puede acarrear problemas personales y sociales, así como su asociación con otras patologías y trastornos emocionales, como depresión¹ e impulsividad². La definición de su uso excesivo o adicción así como el análisis de las patologías con las que se asocia puede ser de utilidad para el abordaje del tratamiento de forma global.

Validez o rigor científico: en la actualidad, la definición de adicción a Internet no es un diagnóstico del DSM-IV. La escala CIAS utilizada en este trabajo en la que se evalúan los síntomas característicos de la adicción a Internet, la alteración funcional debido a su uso, y los criterios de exclusión, fue validada de forma empírica en un grupo de adolescentes³. Las escalas utilizadas para la medición de los trastornos estudiados también han demostrado consistencia interna y validez de criterio. Sin embargo en algunas patologías, como el TDAH, la utilización de encuestas autocumplimentadas puede

no correlacionarse con el diagnóstico. La presencia más elevada de patologías en el grupo de adicción a Internet no permite establecer una relación de causa y efecto. Aunque se encontró que al aumentar la puntuación en las escalas se producía un aumento de la posibilidad de adicción a Internet, este aumento fue escaso.

Interés o pertinencia clínica: se ha documentado la existencia de comorbilidad psiquiátrica con el abuso de sustancias⁴. Del mismo modo la adicción a Internet y su uso problemático se ha asociado con las patologías descritas (TDAH, depresión y fobia social). La asociación con hostilidad no se había descrito hasta ahora. Debido a que la utilización de Internet por los adolescentes constituye un fenómeno de reciente aparición, los aspectos relacionados con el diagnóstico, su relación con otras patologías y las características de la estructura personal⁵ son campos nuevos de estudio.

Aplicabilidad en la práctica clínica: debido a que la utilización de Internet por los adolescentes es cada día más frecuente, tiene interés poder establecer un diagnóstico de su utilización de forma adictiva, así como investigar la asociación con otras enfermedades psiquiátricas si se detecta su uso excesivo. El desconocimiento de las características sociales de la población estudiada no nos permite extrapolar los resultados, aunque la ya conocida asociación de los trastornos descritos con otras adicciones, nos oriente acerca de que su relación con la adicción a Internet puede encontrarse también en nuestro medio.

Bibliografía:

- 1.- te Wildt BT, Putzig I, Zedler M, Ohlmeier MD. Internet dependency as a symptom of depressive mood disorders. *Psychiatr Prax.* 2007;34:5318-22.
- 2.- Cao F, Su L, Liu T, Gao X. The relationship between impulsivity and Internet addiction in a sample of Chinese adolescents. *Eur Psychiatry.* 2007;22:466-71.
- 3.- Ko CH, Yen JY, Chen CC, Chen SH, Yen CF. Proposed diagnostic criteria of Internet addiction for adolescents *J Nerv Ment Dis.* 2005;193:728-33.
- 4.- Schuckit MA. Comorbidity between substance use disorders and psychiatric conditions *Addiction.* 2006;101:76-88.
- 5.- Ko CH, Yen JY, Chen CC, Chen SH, Wu K, Yen CF. Tridimensional personality of adolescents with internet addiction and substance use experience. *Can J Psychiatry.* 2006;51:887-94.